

Premiers Secours en Santé Mentale

PSSM

Les PSSM constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début ou la détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Ces premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à résolution de la crise.

Professionnel ou bénévole adulte en contact avec du public



Objectif(s)

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de situation en santé mentale (en crise et hors crise)
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs lors de trouble psychologique
- Mieux connaître et faciliter l'accès aux acteurs et réseaux en santé mentale
- Contribuer à la déstigmatisation sociale en santé mentale



Contenu

- Demi-journée 1 : Introduction à la santé mentale et aux interventions, Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale, Présentation de la dépression
- Demi-journée 2 : Le plan d'action PSSM pour la dépression, Présentation des troubles anxieux
- Demi-journée 3 : Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, Présentation des troubles psychotiques
- Demi-journée 4 : Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques, l'utilisation des substances et le plan d'action PSSM



Informations complémentaires

Pré-requis

Savoir lire et écrire
Tout public à partir
de 18 ans

Durée de la formation

2 journées de 7h

Lieu de la formation

Dans votre établissement
ou dans notre structure

Supports C méthodes pédagogiques

- Manuel du PSSM
- Cours magistral (powerpoint)
- Videos et étude de cas
- Travail en groupe et sous-groupe
- Mise en situation

Modalités de validation

- Pré et post tests de formation
- Attestation de présence remise en fin de formation
- Attestation officielle de secouriste en santé mentale PSSM France
- Questionnaire de satisfaction (SAS Formation et PSSM France)

Intervenant

Formateur spécialisé en Santé Mentale accrédité PSSM France



Tarifs

Le coût horaire individuel est indiqué dans la grille tarifaire.

Contacts

Nicolas DAUTRICHE-HUON

Secrétariat SAS Formation

Direction adjoint - Formation

nicolas.dautriche@sasformation.fr

secretariat.formation@sasformation.fr



Adaptation au handicap



25, rue Emile Vandamme-59350 SAINT-ANDRE-LEZ-LILLE – Tél : 03.28.38.88.90
Association loi 1901 – Code NAF 8559 A – SIRET : 377 631 593 000 37

Créé le 25/02/2021 - Mis à jour le 25/04/2023 - Service administratif